



Mañana al anochecer comienza la Cuenta del Omer en la tradición judía.

Del 6 de Abril al 25 de Mayo, transitando por el periodo de Pesaj, la pascua hasta llegar a Shavuot.

Pesaj supone la liberación del alma frente a la esclavitud de los condicionantes del cuerpo.

Este cómputo día a día de 7 semanas, supone 49 días de conciencia puesta sobre las siete sefirot del Árbol de la Vida que se encuentran bajo la triada superior, y que suponen una purificación y reordenamiento interno profundo de todas las dinámicas conectadas con estas sefirot: Jesed, Gueburah, Tiferet, Netzaj, Hod, Yesod hasta llegar a Maljut, el reino de la manifestación, nuestro mundo manifiesto.

Podemos profundizar mucho más en explicaciones pero no es mi misión con este post hacerlo, sino explicar que cada día veréis un post con un recordatorio del conteo del día (se empieza a contar cada día al atardecer). Bajo el post (En [Facebook](#), Instagram. la Comunidad de nuestro canal [Youtube](#) , si lo deseáis, podéis comentar sincronicidades que se produzcan sobre las dinámicas del día o reflexiones. No soy experta en ello solo pequeña aprendiz. Hace unos años participé también en una Cuenta de Omer, de la mano de una compañera, Leslie.

Feliz tránsito por la Cuenta Omer, feliz periodo de purificación, toma de conciencia, elevación espiritual que nos lleva directos a la puerta del día 50, la puerta de Binah, en la triada superior, el mundo de Azilut.

La cuenta de Omer procede de la promesa de Moisés de que 49 días después de la salida de Egipto, el pueblo de Israel recibiría la Torah.

Omer es también una medida de conteo de trigo. El día 50 finalizado el Omer comenzaba la cosecha anual de trigo.

En la cuenta del Omer. la primera semana está dedicada a la sefira Jesed, la segunda a Guevurah, tercera Tiferet, cuarta Netzaj, quinta Hod, sexta Yesod y séptima Maljut.

Los judíos practicantes que siguen la ley y los preceptos cumplen una serie de pasos a la hora de realizar la cuenta de Omer. Otras personas, quizás no judías pero si cabalistas o afines, utilizan esta Cuenta como una forma de meditar y contemplar los valores suscitados cada día del conteo.

El conteo del Omer se inicia con Jesed, el Amor, la Misericordia y la benevolencia más absolutas de la Fuente.

Cada día, en este post publicaré una imagen con la cuenta del día y si surge la inspiración, alguna reflexión. Quienes sigáis la Cuenta Omer, si deseáis contribuir con vuestras percepciones, intuiciones, vivencias, bienvenidos seáis!!!

La cuenta del Omer puede hacerse en cualquier momento de nuestra vida en que necesitemos realizar alguna rectificación personal, ampliar nuestra vasija de recepción, mejorar nuestra conexión con el Espíritu Santo y propulsarnos hacia Binah...

Bendiciones

Barbara Meneses

www.purapresencia.com

DIA 49 en la Cuenta del Omer, Anochecer del día 24 al 25 de mayo 2023, Maljut de Maljut, la nobleza en el Reino.



Hoy podemos contemplar la Nobleza en el Reino de nuestro mundo físico, lugar de la manifestación de nuestras creaciones. La nobleza no es un título nobiliario sino una condición del corazón

despierto y valeroso porque se atrevió a anteponer sus virtudes frente a sus defectos para el mayor bien propio y de los demás, no para la gloria personal sino para glorificar a Dios, la Fuente.

Hoy finalizamos los 49 días de luto que suponen la cuenta del Omer, un periodo entre dos fiestas sagradas judías (Pesaj y Savuot) que simbolizan un tiempo de purificación y toma de conciencia que llevó en su día al pueblo judío de la liberación de Egipto hacia el Monte Sinai para recibir las tablas de los diez mandamientos.

La Cuenta del Omer tiene como propósito ir activando en nosotros nuestras middot (virtudes) y limpiar nuestras vasijas y sus aspectos internos para poder recibir las bendiciones al abrirse la puerta 50 (Binah) coincidiendo con el fin del Omer y el inicio de la festividad de Shavuot.

El camino recorrido, a modo de desierto personal en el que transitamos descubriendo nuestras luces y sombras es una senda de crecimiento personal donde, quizás, cada día marcado por una energía hemos ido descubriendo cómo nuestra realidad, nuestras relaciones han ido reflejando dinámicas propias de cada día en la Cuenta del Omer. Solo el viajero puede saber la medida del avance realizado y solo él es el que será capaz de transitar por la puerta 50 recibiendo las bendiciones de Binah.

Esperamos que este viaje de 49 días “juntos” os haya inspirado y ayudado en el camino.

Feliz entrada triunfante por la puerta 50!!!

Bendiciones!

Barbara

Nuestra versión del Omer completa se encuentra en este enlace. Podeis emprender la Cuenta en cualquier momento del año como un proceso personal de profundización y auto exploración

<https://www.baj-pendulos.com/cuenta-del-omer-2023/>

DIA 48 En la Cuenta del Omer, Anochecer del día 23 al 24 de mayo 2023, Yesod de Maljut El fundamento en la manifestación



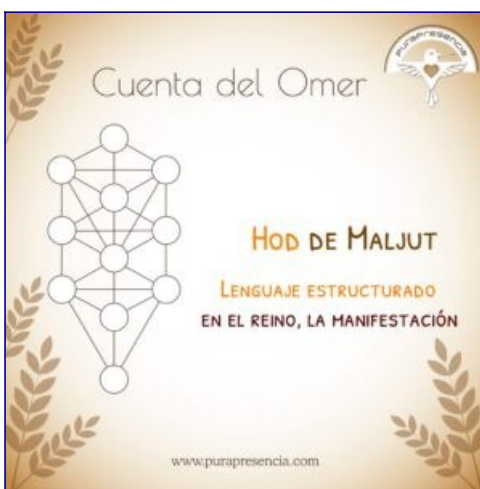
Hoy celebramos el penúltimo día en la cuenta del Omer, Yesod de Maljut, donde podemos contemplar las bases fundacionales sobre las cuáles asentamos nuestra encarnación en la Tierra, nuestra manifestación creativa en el mundo de la materia. Yesod es representada y custodiada por el Patriarca Yosef Al Tsadik, Yosef el justo, que alcanzó ese título tras superar la tentación sexual a la que le sometieron. Y es que Yesod puede sufrir muchos

cortocircuitos hasta el punto de llegar a frenar el río de bendiciones que vienen desde las dimensiones de la triada superior, debido a nuestro comportamiento sexual. Sodoma y Gomorra fueron buenos ejemplos de ello, de cómo caer en desgracia por la depravación de los instintos incontrolados. Yesod también son nuestros vínculos, la familia, el clan, las relaciones primarias que pueden afectarnos o impulsarnos en el camino hacia la manifestación de nuestras mejores metas.

Hoy es un buen día para contemplar el impacto de nuestra sexualidad en nuestras creaciones y el de nuestros vínculos más primarios.

Feliz exploración!

DIA 47 En la cuenta del Omer, Anochecer del día 22 al 23 de mayo 2023, Hod de Maljut, el lenguaje estructurado en el reino, la manifestación



Hoy podemos contemplar desde el espacio privilegiado del Cohen Gadol, el Sumo Sacerdote, el poder que tienen nuestras palabras para manifestar nuestra realidad. ¿Usamos las palabras y su vibración para el bien? o nos hacemos magia negra a nosotros mismos con el peso de nuestro verbo viperino? En esta sefira, Hod, regalan jabón para lavarnos la boca cuando hemos caído en Lashonara, el vicio del habla... ello se ve claramente en nuestras manifestaciones, en el reino, mundo físico en el que estamos encarnados, pues somos el resultado de nuestro verbo creador. ¿Son dulces o amargas nuestras creaciones?... Entrar en el templo interno, como sumos sacerdotes bien requiere de este entrenamiento en el poder del verbo, poder para la vida, poder para la muerte. Feliz exploración!

DIA 46 En la Cuenta del Omer, Anochecer del día 21 al 22 de mayo 2023, Netzaj de Maljut, la expresión emocional en el reino, en la manifestación



Hoy podemos contemplar si realmente comunicamos nuestras emociones de forma creativa en nuestro reino interno, en nuestra tierra fértil de forma tal que nuestras creaciones manifestadas en tierra firme puedan acoger esa expresión de nuestro sentir auténtico y verdadero. Si nos frustramos y reprimimos ese sentir, nuestras creaciones se ven marcadas por bloqueos, cortocircuitos, dinámicas entre-cortadas que impiden que fluyan nuestros ofrecimientos. Oscilamos entre la inseguridad, el miedo a expresarnos, la falsedad, el conformismo, el buscar gustar a todos sabiendo que es imposible, la diplomacia excesiva que al final, rompe el cantar cuando surge reprimida la energía de la ira y la desesperación no aceptadas ni reconocidas.

Feliz día de exploración de nuestro sentir. Moisés, patriarca de esta sefira, lo es no precisamente por su parsimonia emocional, al contrario... se desesperó bien mucho con su pueblo... hasta el punto de mandar las tablas a "tomar viento". Por suerte, dice la tradición que las letras salieron huyendo antes de romperse..

DIA 45 en la Cuenta del Omer, Anochecer del día 20 al 21 de mayo 2023, Tiferet de Maljut, la armonía y el equilibrio en el Reino.



Hoy, cogidos de la mano del Arcángel Miguel, podemos elevarnos en Tiferet de Maljut hacia Keter de Maljut, por ese eje central dentro de la sefira de Maljut que recrea el alineamiento que nos lleva directos a Dios, Yashar-El. Hoy, equilibramos las fuerzas del Dar y el Recibir, caracterizado por las dinámicas de los dos días anteriores, mediante Tiferet la fuerza solar del centro del Árbol de la Vida En Maljut, el Reino. Traemos pues, la belleza y el equilibrio al mundo físico de la manifestación, a nuestra encarnación, nuestras creaciones.

feliz exploración y danza entre la bondad y el rigor, equilibrándose hoy en nuestros reinos internos y externos.

DIA 44 en la Cuenta del Omer, Anochecer del día 19 al 20 de mayo 2023, Guevurá de Maljut, el rigor, los límites en el reino, la manifestación.



Hoy podemos contemplar los límites que impone sobre Maljut el lado izquierdo del Árbol de la Vida, el rigor, el juicio. Tradicionalmente el rigor iba aplicado a las fuerzas caídas, no al hombre, pero estas se sirvieron de esta energía para golpear duro al ser humano, potenciar su desconexión de la Fuente de toda bondad. Para re equilibrar esto, podemos usar los límites en la manifestación de nuestra soberanía y liderazgo de forma tal que demos la vuelta a esa envidia histórica de los ángeles caídos hacia la Humanidad. Sin devolver ojo por ojo, más bien aplicando en positivo y modo constructivo la fuerza y potencia del rigor, los límites, la justicia a aquellas manifestaciones en nuestra vida, nuestro reino que lo requieran. Un delicado trabajo de equilibrio, honradez, sinceridad para consigo mismo. Feliz exploración!

DIA 43 en la Cuenta del Omer, Anochecer día 18 al 19 de mayo 2023, Jesed de Maljut la Bondad en el Reino de la manifestación.



Hoy iniciamos la última semana de la Cuenta del Omer, ha sido un viaje por 7 sefirot hasta llegar al reino del rey David que somos nosotros, encarnados en el

mundo manifiesto. Aparentemente tan alejados de las esferas superiores y sin embargo en línea directa con la Fuente... Caimos con Adán, tuvimos un cuerpo en el que se enfundó nuestra Alma, quizás antes de tiempo, de ahí la percepción de “caída” ..si... pero una vez aquí... aprovechamos la experiencia para aprender?, para crear? Para manifestar? Para reconectar con nuestra esencia y el principio creador de la Fuente?

Hoy podemos contemplar la bondad de la misericordia divina y sus infinitas acciones en nuestra vida, apoyando nuestra encarnación en el mundo manifiesto. La ayuda invisible que recibimos, las bendiciones que nos llegan resolviendo problemas, dificultades desafíos... la ayuda para descansar, soltar, sanar, los remansos de paz que encontramos en diferentes momentos del día... la respiración del soplo vital que nos es dado... La bondad abre las puertas a la gratitud, nos permite estar más presentes en nuestra vida sabiendo que todo lo que no vemos con aprecio, desaparece de nuestras vidas.

Feliz contemplación!

DIA 42 en la Cuenta del Omer, Anochecer del día 17 al 18 de mayo 2023, Maljut de Yesod, el Reino en las relaciones, los vínculos, el fundamento, la Alianza.



Hoy contemplamos el potencial que tiene Maljut de conectarnos directamente a Keter, el portal hacia el Infinito, Ein Sof, la Fuente, por la línea directa del centro del Árbol de la Vida, apuntando directamente hacia el portal de la encarnación, en Yesod... la influencia astral, lunar, los vínculos y las relaciones. ¿Podemos manifestar la gloria del Reino en nuestras relaciones?... ¿Podemos ver lo sagrado de nuestros vínculos de forma tal que permitamos la Gracia Divina fluir por ellos sin controlar, sin manipular, sin buscar dominar al otro, simplemente reconociendo que el otro es igualmente en esencia Uno con la Fuente?

Feliz contemplación, que podamos restablecer el Reino en la Tierra fértil de nuestras relaciones. Encarnar, el Cielo en la Tierra. <https://www.baj-pendulos.com/cuenta-del-omer-2023/>

DIA 41 en la Cuenta del Omer, Anochecer del día 16 al 17 de mayo 2023, Yesod de Yesod, la sensibilidad en las relaciones



Hoy contemplamos el poder de Yesod al cuadrado, la influencia lunar, la receptividad máxima, en las relaciones, los vínculos, la sensibilidad especial de la intuición que nos permite discernir entre las ilusiones y fantasías lunares y el puro reflejo de la realidad. Este aspecto también nos habla del tránsito de una encarnación a otra pasando por el portal de lo que llamamos "muerte" y del recuerdo o bien del olvido de las promesas que nos dijimos antes de encarnar, los propósitos de realizar teshuva, rectificaciones corrigiendo nuestro tikkun, las causas y consecuencias que nos llevaron a vivir corto circuitos en el pasado y que ahora tenemos una nueva oportunidad de resolver. Feliz contemplación en este día doblemente yesódico!

DIA 40 en la Cuenta del Omer. Anochecer del día 15 al 16 de mayo 2023, Hod de Yesod, la comunicación en los vínculos, las relaciones.



Hoy podemos contemplar el poder del lenguaje estructurado, de la claridad mental, de la honradez e integridad personal en nuestros vínculos, nuestras relaciones, o la falta de ello. Hod en Yesod potencia nuestras capacidades cognitivas y el poder de la sanación de nuestros patrones mentales gracias a la exploración de la mente y la psique. Volvemos al lado izquierdo del Árbol de la vida donde exploramos los límites que nos ponemos a nosotros mismos, anclados en el Subconsciente y movilizamos las fuerzas internas de resistencia personal al cambio, la mejora.

Feliz exploración!

Bendiciones.

DIA 39 en la Cuenta del Omer. Anochecer día 14 al 15 de mayo 2023, Netzaj en Yesod, la perseverancia en los vínculos, la creatividad, expresión emocional en las relaciones.



Quienes conectan el Omer con la astrología podrán ver que Netzaj de Yesod está relacionado con Acuario, luego bien podríamos estar toda esta nueva era que se abre ante nosotros teniendo que armonizar este aspecto.

Esta dinámica nos habla de la Naturaleza, y de la Creación la manifestación creativa. También nos habla de la primera frase de la Torah del Antiguo testamento, “Bereshit Bara Elohim” frase que tantos ríos de tinta ha representado por sus múltiples interpretaciones, sobre todo en lo que a la palabra “Elohim” se refiere, considerado en Cábala como las fuerzas de la Naturaleza, fuerzas

astrales que activamos para generar eventos positivos en nuestra vida o por el contrario para sufrir el rigor de su manifestación más severa.

Aplicado a este día, en nuestras relaciones aplicamos el justo equilibrio entre Dar y Recibir, entre compasión y bondad por un lado y rigor y límites por otro?

El principio de la creatividad en los vínculos puede invitarnos hoy, según intuyo, a precisamente conectar con el aspecto álmico de nuestras relaciones, con el fin de salir de la influencia astral tóxica y así apelar a la manifestación espiritualmente más elevada en estas relaciones que tenemos con todo en la vida. Poder alcanzar ese nivel de vinculación solo pasa por el reconocimiento de la Unidad intrínseca de todas las relaciones, como el principio divino de Unidad... "Ejad" y el equilibrio entre Jesed y Guevura, la bondad y misericordia y el rigor, severidad, los límites.

Día 38 en la Cuenta del Omer, anochecer del día 13 al 14 de mayo 2023, Tiferet de Yesod, el equilibrio entre Sol y Luna



Hoy podemos contemplar la capacidad de la sefira Tiferet de equilibrar entre Jesed y Guevura en Yesod, el fundamento, la alianza, nuestros vínculos sociales, familiares, nuestra energía creadora sexual. Tiferet es Yacob e Israel que es el nombre que adopta Yacob al elevarse hacia Keter. Equilibramos pues los dos días anteriores con sus fuerzas de misericordia pero también de rigor y límites. Tiferet de Yesod nos habla también de la templanza y de elevar nuestra percepción egoica de nosotros mismos hacia la realidad de nuestro Yo interno, nuestra esencia, una esencia que busca conectar con Keter, la corona, para acercarse a la Fuente, cruzando el abismo, la percepción de vacío y rozar la Infinitud que representa el portal de Keter.

Feliz contemplación en el día de hoy! feliz armonización tiferetica que no tifer-herética jejej

Día 37 en la Cuenta del Omer anochecer del día 12 al 13 de mayo 2023, GUEVURÁ DE YESOD, el rigor, los límites en los vínculos, en la sexualidad



Hoy podemos contemplar nuestra sexualidad y si realmente hacemos honor a ella, tanto honrándonos como honrando a la otra persona con la que compartimos intimidad. En Yesod, la relación sagrada conyugal es importante para preservar la semilla, la Yud, la chispa Divina que fluye de lo masculino dador, a lo femenino. (Ya sé ahora saltarán los que confunden masculino/femenino con género). Masculino en Cábala es el principio dador ya seas hombre, mujer o como te definas y femenino es el principio receptor. Seas como seas, hay principio masculino/femenino en tí, superemos a nueva “anormalidad”...

Feliz contemplación hoy de los límites, el rigor, la severidad, en el fundamento, en la sexualidad, en nuestros vínculos con los demás, en las influencias astrales lunares que nos llegan, especialmente en la fase decreciente de la luna es decir de llena a nueva.

DIA 36 en la Cuenta del Omer, Anochecer del día 11 al 12 de Mayo 2023, Jesed de Yesod, la Bondad en la Alianza



Hoy iniciamos una semana transitando por las dinámicas de la Sefira de Yesod, representando la Luna, el reflejo de nuestra personalidad, la fuerza astral y los vínculos personales. Yesod es llamado el Fundamento, y rige la relación conyugal sagrada, y por reflejo, la unión Cielo Tierra. En el judaísmo esto es llamado la Alianza del Berit. En el Árbol de la Vida, todo confluye desde las dimensiones superiores hasta Yesod donde se genera un "embudo" por donde toda la luz, la savia vital, las bendiciones bajan o por el contrario se bloquean dejando seco a Maljut, el reino, el mundo de la materia. Por ello trabajar con Yesod es importante para ayudarnos a que todo fluya en el Árbol de la Vida.

Hoy abordamos el aspecto más elevado de Yesod, Jesed de Yesod, encarnado por la radiación del patriarca Abraham, en la sefira de Yosef al Tsadik, que alcanzó el título de justo por haber superado la tentación de caer en los brazos de otra mujer y que logró superarlo al aparecersele el rostro de su padre, Yacob, patriarca de la sefira Tiferet. La bondad en la Alianza, nos habla de la fidelidad tenacidad, dedicación de Abraham quien hospedó en su hogar a los ángeles de Dios, incluido al Ángel de la Alianza (Dios mismo) aplicado a Yesod, la Luna, los vínculos, el ego, el fundamento.

Feliz transitar por este día y esta nueva semana en la cuenta del Omer que se abre paso hoy!

Día 35 en la Cuenta del Omer, Anoche del día 10 al 11 de Mayo 2023, Maljut de Hod, manifestando el poder de la comunicación



Hoy bajamos en el Árbol de la Vida al mundo de la manifestación, de la encarnación en Hod, el aspecto sefirótico que nos habla de humildad, sinceridad lenguaje estructurado, comunicación, poder de la expresión de nuestro intelecto. Hoy es un día para "caminar lo que expresamos" como dicen en inglés "walk the talk". ¿Qué tal de coherentes somos en el mundo de la fisicalidad con respecto a nuestras grandes y bellas palabras?... ¿Somos capaces de anclar y vivir realmente lo que expresamos desde nuestras cabezas pensantes, nuestro intelecto?...

Feliz exploración no olvidemos que estamos en la columna de la izquierda en el Árbol de la Vida, luego puede que nos cueste ver nuestra "sombra" aquello que nos resulta difícil reconocer en nosotros... la paja esa en el ojo ajeno jejeje...

Bendiciones! Berajot!

Día 34 en la Cuenta del Omer anoche del día 9 al 10 de Mayo 2023, Yesod de Hod, el fundamento de la sinceridad en nuestra expresión



Hoy es un día en el que podemos contemplar la Alianza que supone nuestro compromiso con la Fuente, con nuestro propósito vital nuestra razón de encarnar aquí, rectificando en este caso precisamente el fundamento de nuestra sinceridad, de nuestra expresión estructurada, articulada de cómo percibimos la realidad y de cómo nos percibimos y presentamos de cara al mundo, lo cuál puede ser positiva, negativamente o bien equilibradamente.

Feliz contemplación sobre los valores que constituyen nuestro compromiso vital y nuestra forma de expresarnos en y a través de ellos para ser coherentes con la verdad de nuestro ser.

Día 33 en la Cuenta del Omer anochecer día 8 al 9 de Mayo 2023, Hod de Hod, la humildad en el intelecto, la humildad en la humildad, Lag B´Omer



Hilulá de Rabi Shimon Bar Yojai

Hoy es un día especial en la Cuenta del Omer por dos celebraciones, el lag b´Omer, fiesta que conmemora el momento en el que una plaga que mató a muchos estudiantes del cabalista Rabi Akkiva se detuvo. El Omer es un periodo de duelo y Lag B´Omer marca un pequeño alto en ese proceso de duelo. Igualmente, hoy es el día de la muerte de Rabi Shimon Bar Yojai a quien la tradición atribuye la autoría del Zohar (si bien otras fuentes consideran que el Zohar fue escrito por varios autores).

Hod de Hod canaliza la energía benefactora infinita del Creador, es el poder de los atributos de la Sefira Hod elevados al cuadrado: la humildad, sinceridad, los poderes mentales, la expresión oral, el

lenguaje estructurado, el sacerdocio, la comunicación entre el mundo espiritual y el mundo de la encarnación .

Que hoy recibamos las bendiciones del Resplandor, El Zohar!

Día 32 en la Cuenta del Omer, Anochecer del 7 al 8 de Mayo 2023, Netzaj de Hod, la expresión emocional en el lenguaje



Hoy podemos contemplar el impacto de nuestras emociones, la expresión de las mismas o ausencia de expresión en el lenguaje estructurado con el que nos relacionamos con los demás. Expresamos realmente lo que sentimos? Reprimimos? Damos salida a la agresividad por no poder canalizar creativa y constructivamente nuestras emociones? ¿Nos herimos o herimos a los demás en nuestra comunicación emocional? ¿Qué tan emocionalmente inteligentes somos en realidad?

Un buen día para contemplar todo ello!

Feliz tránsito por una dinámica que sin duda sacude nuestros egos!

Día 31 en la Cuenta del Omer, Anochecer del 6 al 7 de Mayo 2023, Tiferet de Hod, la Armonía en el lenguaje estructurado



Tiferet de Hod viene a equilibrar las energías de los dos días anteriores, combinando Jesed y Guevura de Hod. Algunos escritos sobre el Omer mencionan como cualidad de este día, la del Sol de la Verdad iluminando la mente. La armonía en el lenguaje pasa

por mantener la coherencia desde la sinceridad y la humildad de aquel que recuerda que las palabras, el lenguaje son solo reflejos de una realidad mayor con muchos matices y niveles de profundidad y de entendimiento, por lo que, desde la actitud recta, se alcanza la belleza de las formas, aquella mediante la cuál podemos articular la realidad que nos rodea, quienes somos, adonde nos dirigimos y cuál es nuestro propósito vital, en esta sefira, marcado por el tikkun de la palabra, de nuestra forma de comunicar y expresarnos.

Feliz transitar por este día!

Cuenta del Omer en nuestro BLOG

Dia 30 en la Cuenta del Omer, anochecer del 5 al 6 de Mayo 2023, Guevura de Hod, la fortaleza en la coherencia



Hoy podemos contemplar el rigor en la humildad, la severidad en la sinceridad, la fortaleza en la coherencia de pensamiento, palabra y acción.. dinámicas todas ellas reflejadas por la combinación de dos sefira en el pilar izquierdo del Árbol de la Vida y en especial en lo que se refiere a Hod, la capacidad de estructurar mediante el lenguaje, la palabra hablada y escrita nuestra realidad interna y externa.

Feliz transitar por esta vibración que nos pilla en pleno eclipse lunar!

Bendiciones

Barbara

DIA 29 en la Cuenta del Omer, anochecer 4 al 5 de Mayo 2023 Jesed de Hod, la Bondad en el lenguaje estructurado, en la humildad, en la gratitud.



La sefira Hod conecta muchos conceptos todos ellos de una forma o de otra vinculados al poder del lenguaje a la expresión mediante la estructura del lenguaje. Esta sefira regida por Aaron el Cohen Gadol, sumo sacerdote evoca el poder del lenguaje para crear ángeles o demonios y Lashonara el vicio del “mal hablar”, causante de maldiciones y fisuras entre el cielo y la tierra.

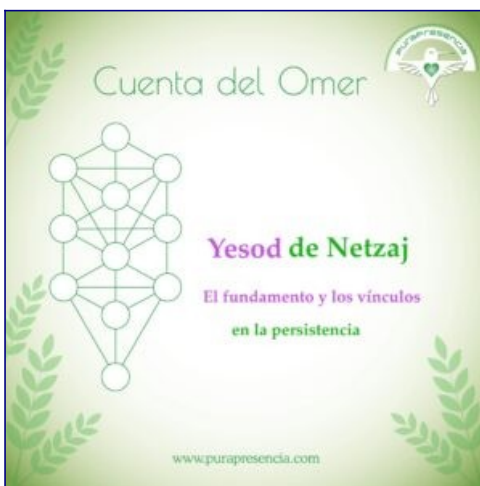
Hoy iniciamos la semana sefirotica con la bendición de Jesed, la bondad aplicada a las cualidades de Hod, una forma de irradiar hacia los días restantes el Amor compasivo y dador de la Fuente.

Esta semana nos mueve hacia el lado izquierdo del Árbol de la Vida, y hay en Hod, un nivel de rigor, contención que se manifiesta en nuestra habla.

Feli transitar por esta semana de contemplación de Hod y su árbol interno que podamos realizar las rectificaciones que precisemos para nuestro mayor bien!

Bendiciones

DIA 27 En la Cuenta del Omer, Anochecer del día 2 al 3 de Mayo 2023, Yesod de Netzaj, los vínculos, el fundamento en la persistencia.



Hoy la dinámica entre ambos atributos sefiróticos puede entenderse como el establecimiento de la base fundacional con la que se asienta el Arbol de la Vida, nuestro Ser, en conexión con los demás, nuestros vínculos significativos a la hora de persistir en alcanzar nuestras metas, lo que percibimos ser nuestra victoria. Yesod es la sefira de Yosef Al Tsadik, José el Justo o el Santo... la justicia y rectitud pues, nos invitan a sostener ese elevado ideal a la hora de fundamentar nuestros vínculos como forma de alcanzar la victoria mediante la persistencia, la cualidad de Netzaj.

En un nivel mucho más profundo estaríamos hablando de mantener viva la Alianza con la Fuente y de persistir en ello con el fin de alcanzar la victoria, la expresión creativa de quienes somos en esencia y de los objetivos por los cuales o bien fuimos creados, o bien nos hemos manifestado en este tiempo y espacio, según queramos entender en función de nuestras creencias o saber interno.

Feliz contemplación!

DIA 26 en la Cuenta del Omer, anochecer del 1 al 2 de Mayo 2023,



Hoy contamos 26 días en la Cuenta del Omer Hod de Netzaj, la humildad, el agradecimiento en la perseverancia.

La energía de Hod nos trae a la columna de la izquierda y a la mente estructurada y racional con la que podemos abrirnos a agradecer por la perseverancia con la que podemos abordar nuestros objetivos. Esta energía que combina los dos guardianes del árbol de la Vida, Hod y Netzaj nos permite conectar la riqueza de la creatividad emocional con la capacidad mental de estructurar mediante la palabra aquello que deseamos transmitir. Esa combinación solo enriquece nuestros objetivos, cuando precisamente, unimos, la Verdad, la sinceridad, la humildad, cualidades de Hod con la creatividad emocional de Netzaj.

Feliz transitar por este día!

Bendiciones!

DIA 25 Hoy al anochecer del 30 de Abril al 1 de Mayo 2023 , contamos día 25 en la cuenta del Omer, tres semanas y tres días en la cuenta



Netzaj de Netzaj, la persistencia en la persistencia, o bien la comunicación emocional de la comunicación emocional...

Hoy abordamos la persistencia en la persistencia, ser persistentes persistiendo y también mantener el hilo de la comunicación emocional al dar salida creativa a nuestras emociones.

Días que son “dobles” como Netzaj de Netzaj son invitaciones a abrir la dimensión interna de la cualidad que buscamos activar en nosotros. Es una forma de profundizar en la profundización... un valor y su cuadrado... En Cábala muchas cosas cambian cuando “abres” las letras... un nombre aparentemente asociado al rigor, como es Elohim. Al abrirse en sus letras, se convierte en puro Jesed, pura bondad... vivimos en sociedades donde profundizar no es promovido, porque al hacerlo, encontramos respuestas, encontramos un mayor acercamiento a la verdad. Nuestras sociedades no buscan la verdad luego hacen todo lo posible por mantenernos en la superficie, en el “más o menos”... evitando que seamos precisos... atentos, que miremos debajo del telón, porque quizás así descubramos lo oculto, las reglas secretas que rigen nuestro mundo... y quizás, así, descubramos quien mueve los hilos... quien nos mantiene como marionetas, danzando un vals que desconocemos... rumbo a un destino que ignoramos.

DIA 24 En la cuenta del Omer Anochecer día 29 al 30 de Abril 2023



Hoy contamos día 24, en la cuenta del Omer. Tiferet de Netzaj, el equilibrio en la persistencia, la belleza y armonía en la comunicación emocional, todo ello son dinámicas que podemos encontrar en este día.

Netzaj nos habla de la comunicación emocional, de no solo tomar conciencia de lo que sentimos pero también de poderlo expresar mediante la creatividad. Tiferet nos pide honrar nuestro ser interior y el bloqueo de emociones es una forma no compasiva de cerrar el paso a los anhelos de nuestro Yo interior, incluso a nuestro niño interior, el que percibe de forma mucho más afinada, el pulso de nuestra Alma y nuestro propósito vital.

Hoy buscamos equilibrar entre Jesed y Guevura en Netzaj.

Feliz tránsito por este día!

DIA 23 de la Cuenta del Omer anochecer 28 al 29 de Abril 2023



DIA 23 hoy contamos día 23 en la Cuenta del Omer, Guevurá de Netzaj, la Fuerza en la persistencia

Vivimos en una sociedad en la que la palabra esfuerzo es denostada porque hay una generación o dos, que han nacido sin la necesidad de esforzarse apenas por conseguir las cosas que anhelan, todo está a la vuelta de un click de ratón.. Recuerdo que hijo pequeño de un amigo que les saqueó la cuenta bancaria a golpe de clicks en su tablet comprando en Amazon todo lo que se le ocurriera.

Hay fuerza en la persistencia... hay una dureza que es importante poder aplicar ante ciertas circunstancias en la vida o de lo contrario, perecemos. Bien lo sabía Moises llevando a su pueblo por el desierto, por lo desconocido, confiando solo en la palabra inspirada de Dios.

En el desierto suceden cosas... yo tuve varios intentos de violación en el Sinai precisamente.. también en el desierto jordano. Sin dureza, no hubiera salido adelante. Agradezco a mi padre por esa dureza. Pero no siempre he sido persistente en mis objetivos. Que hoy podamos unir Guevura con Netzaj para saber aplicar la fuerza justa para el esfuerzo correcto.

Bendiciones con fortaleza y victoria!
Barbara

DIA 23 en la Cuenta del Omer, Anochecer del 28 al 29 de Abril 2023



Hoy contamos día 23 en la Cuenta del Omer, Guevurá de Netzaj, la Fuerza en la persistencia

Vivimos en una sociedad en la que la palabra esfuerzo es denostada porque hay una generación o dos, que han nacido sin la necesidad de esforzarse apenas por conseguir las cosas que anhelan, todo

está a la vuelta de un click de ratón.. Recuerdo que hijo pequeño de un amigo que les saqueó la cuenta bancaria a golpe de clicks en su tablet comprando en Amazon todo lo que se le ocurriera.

Hay fuerza en la persistencia... hay una dureza que es importante poder aplicar ante ciertas circunstancias en la vida o de lo contrario, perecemos. Bien lo sabía Moises llevando a su pueblo por el desierto, por lo desconocido, confiando solo en la palabra inspirada de Dios.

En el desierto suceden cosas... yo tuve varios intentos de violación en el Sinai precisamente.. también en el desierto jordano. Sin dureza, no hubiera salido adelante. Agradezco a mi padre por esa dureza. Pero no siempre he sido persistente en mis objetivos. Que hoy podamos unir Guevura con Netzaj para saber aplicar la fuerza justa para el esfuerzo correcto.

Bendiciones con fortaleza y victoria!

Barbara

DIA 22 en la Cuenta del Omer, anochecer días 27 al 28 Abril 2023



Hoy contamos día 22 en el Omer, Jesed de Netzaj

Comenzamos la cuarta semana, dedicada a la sefira de Netzaj, esfera del Árbol de la Vida conectada con el patriarca Moisés y los atributos de la perseverancia y la determinación, pero también de la expresión emocional canalizada a través de las artes creativas e inspiradas. Ésta es una sefira del lado derecho del Árbol conectada pues con la línea de la Meditación, del lado "masculino" (que no de género) dador, inseminador, con chispas de inspiración divina, secretos del cielo para liberarnos de las influencias no beneficiosas.

Jesed de Netzaj abre la puerta a la Bondad en la perseverancia, en la determinación. Moisés mira a lo más Alto, a Elion, de quien recibe instrucciones, fortaleza, resiliencia, pero también, Moises fue capaz de "discutir" con Dios, con el fin de salvar a su pueblo e incluso a salvar a los "insalvables"...los infiltrados que tanto daño causaron con el Becerro de Oro...

En esta sefira encontramos la fuerza para reconocer nuestros errores y la voluntad para perseverar en modo positivo y constructivo para mejorar y crecer con la experiencia.

Feliz transitar por la sefira del patriarca que llevó a su pueblo fuera de la esclavitud del cuerpo físico para abrazar el Alma libre de condicionantes..sin duda una dura prueba por la que transitó él y transitamos todos los seres encarnados.

Bendiciones, feliz semana de Netzaj, feliz transitar por la conciencia de Jesed de Netzaj!

DIA 21 en la Cuenta del Omer, Anochecher del 26 al 27 de Abril 2023 Maljut de Tiferet



Hoy contamos día 21 de la Cuenta del Omer, Maljut de Tiferet... esta dinámica nos plantea entre otras dinámicas, ¿cómo podemos encarnar nuestro Ser Interior, traer el reino a la materia, ¿cómo podremos articular en el mundo físico aquello que llevamos dentro, en lo más profundo, en nuestra Alma?... No es tarea fácil, Nobleza, dignidad, el Reino, son palabras que nos hablan de la realeza no ya la de las monarquías quizás de postín sino nuestra auténtica REAL naturaleza divina.. El Rey David en sus salmos nos cuenta, en clave y código la dura tarea que supone sortear en el mundo físico y de la corporeidad, los desafíos que supone para el Alma encarnar...

Muchos de nosotros ni tan siquiera estamos realmente encarnados... pisamos la vida, la tierra, de puntillas, presos del miedo, las comparaciones, el juicio, la espera del permiso de los demás, para SER.

Seamos...en toda nuestra gloria que no es sino SU Gloria, la gloria de la Fuente,
Bendiciones!

Barbara

DIA 20, anochecer del 25 al 26 de Abril 2023,



Hoy contamos DÍA 20 en la Cuenta del Omer, Yesod de Tiferet

que puede entenderse de muchas formas pero nosotros escogemos en este post enfocarnos en el fundamento del Yo Interior, aquel que finalmente se abre a la VERDAD de su Ser como reflejo fractal de la esencia Divina que es EMET, verdad.

El fundamento, es el vínculo, la conexión, la Alianza mediante la cuál superamos las influencias astrales negativas en Yesod y abrimos la conexión con el Alma de los astros, nuestra Alma para así

vincularnos plenamente a la Fuente, recuperando la alianza sagrada que nos UN-e, nos Une en el Uno que somos en esencia.

Tiferet es síntesis, y Yesod en Tiferet nos habla de los fundamentos de la alianza mediante la cuál salimos de las influencias y condicionantes egoicos, para abrazar el Ser... la verdad del Ser feliz transitar por este día tan especial!

Bendiciones

Barbara

DIA 19 del Omer: Anochecer día 24 al 25 de Abril 2023

Hoy contamos día 19 en la Cuenta del Omer, Hod de Tiferet



Pasamos a la columna del rigor, en este caso, el tikun la rectificación pasa por la sinceridad, la humildad, el agradecimiento, cualidades y virtudes a activar en nuestro Yo interior, aquel que se ha formado cuando hemos superado la etapa en Yesod, marcada por los condicionantes familiares y sociales de nuestra época. Hod de Tiferet nos recuerda que no caigamos en un endiosamiento personal cuyo desequilibrio es el narcisismo en Tiferet, el gran bloqueo de esta sefira y que nos impide ascender a hacia la Fuente, pues el narcisista, tristemente, se cree ser la Fuente.

Feliz transitar por este día, cuyo profeta es Aaron, el Cohen Gadol, el sumo sacerdote cuya grandeza radicaba en su humildad y sinceridad de corazón.

DIA 18 del Omer: Anochecer del día 23 al 24 de Abril 2023,

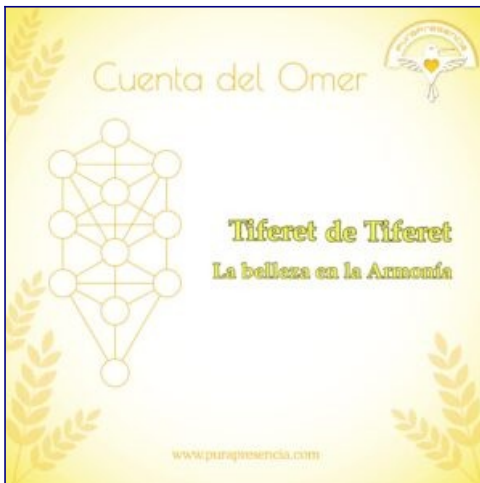
Hoy contamos día 18 en la Cuenta del Omer, Netzaj de Tiferet



Conectamos con el mensaje Eterno de la palabra divina cada día de nuestra vida. Vemos reflejado en el mensaje Divino, la eternidad de su mensaje para nosotros. Los textos con las "historias" sagradas, tienen un mensaje con valor para nosotros aquí y ahora. Buscar esa eternidad en el mensaje, poder activarlo, vivirlo y permitir la transformación interna cada día es la clave para rectificar la energía desequilibrada de este día, cuando así la tengamos, es lo que se llama rectificar el tikun.

La Victoria y persistencia en la armonía y el equilibrio.

DIA 17 del Omer: Anochecer del día 22 al 23 de Abril 2023 allá donde te encuentres

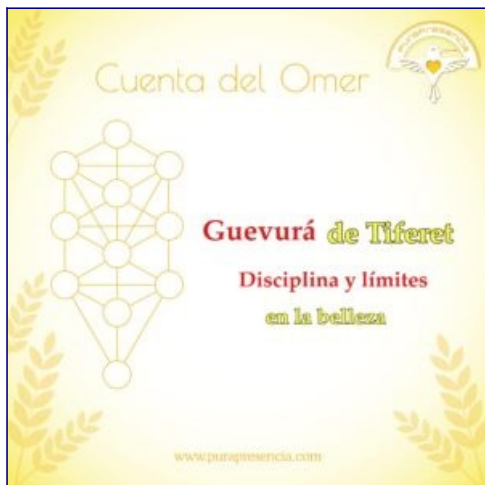


Hoy contamos día 17 en la Cuenta del Omer, Tiferet de Tiferet

La belleza en la armonía, la armonía en el equilibrio, hoy recibimos doble dosis de la vibración de Tiferet, en la columna central del Árbol de la Vida, en la sefira de Yacob quien transformó su nombre en Ysrael que permutado significa *Yashar-El*, directo a Dios... cuando alcanzamos nuestra identidad verdadera superando los condicionantes de nuestro entorno y los que trajimos antes de encarnar podemos alcanzar la armonía del Ser auténtico y verdadero que somos y con ello, se abre la puerta al sendero directo hacia Keter, la Corona, la *meta no-meta* pues no hay un Yo que llega a ningún sitio sino que es un continuo adentrarse en esa apertura hacia lo Infinito.

Feliz día de Tiferet en Tiferet, cojamos fuerza en esta radiación que nos señala directos al corazón de nuestra esencia!

DIA 16 del Omer: Anochecer día 21 al 22 Abril 2023



Hoy contamos día 16 en la Cuenta del Omer Guevurá de Tiferet

Ya hemos pasado por la vibración complementaria hace unos días “Tiferet de Guevurá”. La energía de hoy nos permite tomar conciencia de los límites, la restricción, la disciplina necesaria en la manifestación del Yo interior, en la manifestación de la belleza y la armonía, pues todo exceso, en esa estética se convierte en fealdad. La Sefira de Tiferet busca el equilibrio en las formas, en las actitudes y Guevurá nos recuerda que en todo lo bello, también hay límites, contracción, restricción.

Tiferet busca el equilibrio entre Jesed y Guevurá, la compasión y la disciplina, rigor. ¿Cómo nos perdemos a nosotros mismos en un exceso/carencia de bondad o en un exceso o carencia de rigor, disciplina, restricción? Son preguntas que buscan equilibrar estas dinámicas en el día de hoy.

DIA 15 del Omer: Anochecer del día 20 al 21 de Abril 2023



Hoy contamos día 15 en la Cuenta del Omer, Jesed de Tiferet, iniciamos una semana entera transitando por siete dimensiones de esta sefira, marcada por la belleza, la armonía, la identidad de nuestro Yo verdadero, aquel que ha logrado subir de Yesod hasta la expresión de quienes somos en nuestro interior, una serifa muy “crística”.

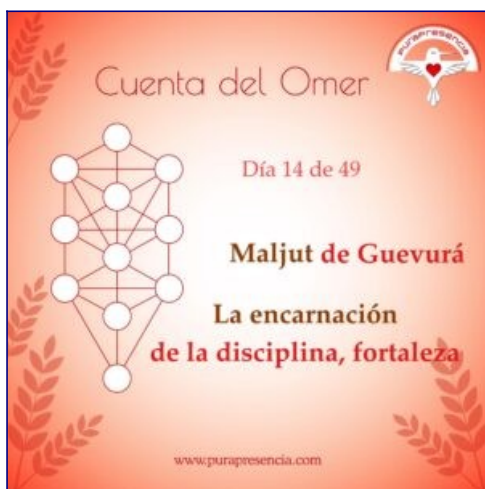
Jesed de Tiferet nos habla de abrimos a la bondad, la misericordia las cualidades del patriarca Abraham, quien fue hospitalario para acoger en sí mismo a la Divina Presencia, el Angel de la Alianza que no era sino la manifestación de Dios mismo.

Jesed busca tocar a Tiferet desde el lado derecho del Árbol de la Vida, aportando la calidad del dar, la expresión de las bendiciones de la Fuente. Jesed, es considerado el trono de Dios y desde esa perspectiva, nuestra verdadera identidad, en el día de hoy que va del anochecer del 20 al 21 de Abril 2023, podemos acercarnos a tocar la bondad de la Fuente.

Feliz transitar por esta semana y este día tan especial.

Bendiciones. Barbara

DIA 14 Cuenta del Omer, anochecer del 19 de Abril 2023 al 20 de Abril



Hoy contamos día 14 en la cuenta del Omer, Maljut de Guevurá, vibración q puede traducirse por la dignidad en la fortaleza, disciplina, o el reino, la manifestación, corporeización de los valores de guevurá en el mundo manifestado, reino asociado al Rey David en el Árbol de la Vida...

Lo aparentemente más alejado de la Fuente, el Ein Sof, humilde espacio que llamamos Maljut, es sin embargo el lugar desde donde hay una línea directa que nos lleva directos a Keter, la corona... Por ello, no siempre subir sea la mejor opción, quizás encarnamos para encontrar la línea directa aquí mismo... en Adonai....

Feliz transitar por los misterios y secretos de vuestra encarnación!

DIA 13 En la Cuenta del Omer del Anochecer del día 18 al 19 allá donde te encuentres. Hoy contamos día 13, Yesod de Guevurá



La fuerza de los vínculos, incluidos los sexuales, forman parte de la dinámica de este día en el que podemos contemplar cómo nuestros vínculos y compromiso con la fortaleza y nuestros objetivos, relaciones, el fundamento de nuestro Ser pueden llevarnos a la dicha o al caos según la calidad de los mismos, unido a nuestras intenciones.

La sefira Yesod es la esfera del patriarca Yosef, llamado el justo con suerte pues ante una dura prueba de conducta sexual, a punto de sucumbir, recordó el rostro de su padre Yacob, en la sefira de Tiferet y logró superar la prueba. Hoy podemos contemplar nuestros compromisos, aquellos que nos llevan hacia nuestras mejores metas o por el contrario aquellos en los que caemos presas de las tentaciones, como Yosef.

Feliz transitar por el día de hoy!

DIA 12 EN LA CUENTA DEL OMER, Anochecer del día 17 al 18 de Abril 2023

Hoy contamos Hod de Guevurá. La humildad en la fortaleza



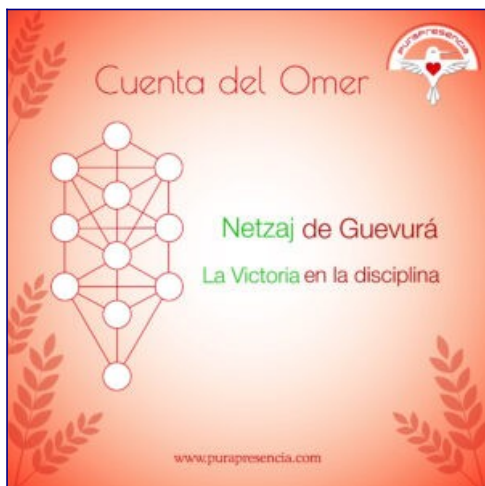
Cada día con sus dinámicas entre las sefirot pueden leerse o percibirse de formas distintas según sus diferentes atributos... pero este llama la atención pues nos habla de mantener la humildad en nuestra fortaleza y no caer en patrones de arrogancia cuando nos olvidamos que la FUENTE de nuestra fortaleza es precisamente DE LA FUENTE, es decir que no es nuestra. Los egos son en algún momento de la vida confrontados a la realidad de que ellos No son la Fuente, ni son la fuente de la fortaleza que desplegamos, ya sea la fuerza física, intelectual, o de otro tipo.

Bajar a la realidad de la Humildad nos conecta con el Cohen Gadol, el Sumo sacerdote capaz de bendecir con la Fuerza de la Fuente, precisamente porque El-Ella se reconocen meros canales de la Luz Divina.

Feliz transitar en conciencia por esta comprensión

DIA 11 EN LA CUENTA OMER, Anochecer del día 16 al 17 de Abril 2023

DIA 11 en la cuenta del Omer, hoy contamos Netzaj de Guevurá

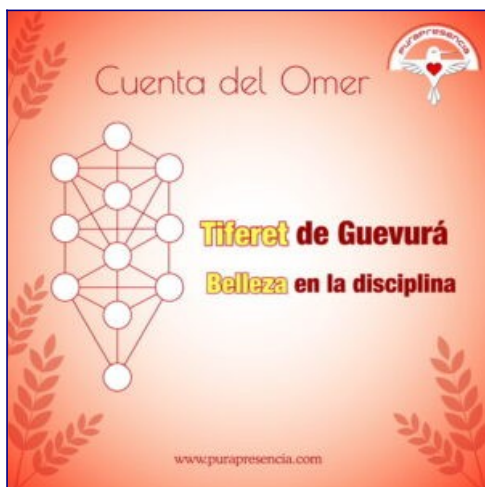


Hoy la fuerza de la victoria de Netzaj se suma a la fortaleza, el rigor, la disciplina de Guevurá para ofrecernos una combinación vibratoria de este día en la Cuenta del Omer, en la que la expresión creativa de nuestras emociones, puede unirse de forma armoniosa a la fortaleza que nos propone el lado izquierdo del Árbol de la Vida, cuando sabemos aceptar los desafíos que desde el rigor, se nos propone.

Feliz transitar por este día! Que las influencias de Moisés, patriarca de la sefira Netzaj nos ayuden a potenciar la fortaleza y resiliencia que nos propone Isaac, el patriarca de Guevurá.

Sigue la Cuenta Omer, si lo deseas desde nuestro BLOG.

DIA 10 EN LA CUENTA DEL OMER, anochecer del ´15 al 16 de Abril 2023



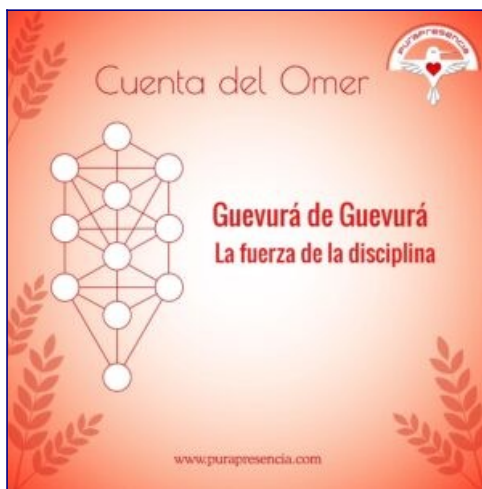
Dia 10 en la cuenta del Omer, Tiferet de Guevurá

Hoy transitamos por la vibración de la Armonía y belleza en los límites, la disciplina, fortaleza y rigor, vibraciones que podríamos no comprender bien o no saber bien cómo enlazar salvo que nos enfoquemos, como decía James Redfield en las nueve revelaciones, en la belleza de todo a nuestro alrededor, incluida la belleza de los límites, la restricción. Poder ver en ello lo que es bello y armonioso, pues es en nuestra mirada de belleza, como podemos activar en aquello sobre lo que posamos los ojos y la conciencia, esa radiación.

Tiferet nos conecta igualmente con nuestro Yo interior, con el ser que somos, libre de condicionantes socio familiares y nos permite enlazar con Guevurá desde nuestros valores esenciales.

Feliz transitar por las vibraciones de este día!

DIA 9 EN LA CUENTA DEL OMER, Anochecer del 14 de Abril al 15 de Abril 2023, allá donde te encuentres



Hoy contamos día 9 en la Cuenta del Omer, Guevurá de Guevurá al anochecer del día 14 Abril al 15 de Abril 2023 allá donde te encuentres.

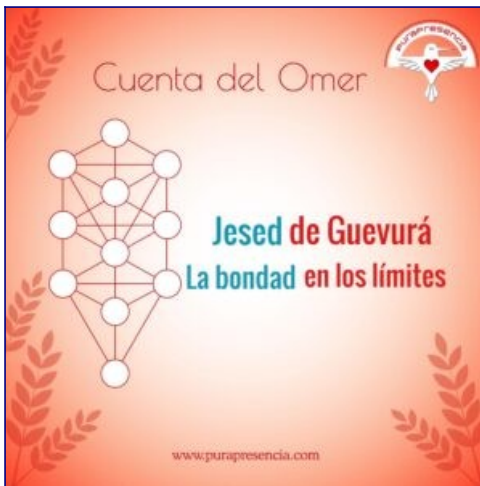
La dinámica energética de este día puede ser dura y complicada o por el contrario ayudarnos a enfocarnos con fuerza, disciplina, motivación en realizar los cambios y acciones que precisamos emprender. Personalmente conozco mucho esta sefira en el lado izquierdo del Árbol y cuando está bien "aspetada" y enfocada, es un poderoso aliado para todo aquello que deseamos emprender.

Feliz transitar por Guevurá de Guevurá, la fuerza, firmeza, el rigor, la disciplina en la fuerza, el rigor, la disciplina. Una energía en potencia elevada al cuadrado por lo que si la encauzamos con sabiduría, podremos beneficiarnos de esta dinámica.

¿Somos firmes en nuestros mejores propósitos y en trabajar con fuerza y firmeza para conseguir nuestras metas o bien tiramos la toalla fácilmente...? ¿somos capaces de limitarnos para limitar la expansión de aquello que NO deseamos en nuestra vida o por el contrario nos rendimos ante la fatalidad? Son preguntas que nos pueden ayudar a virar en una nueva dirección si la respuesta nos dejó con el ceño fruncido ;)

SEMANA DOS, DIA 8 EN LA CUENTA DEL OMER: Hoy contamos día 8, Jesed de Guevurá

Hoy comienza la segunda de las siete semanas de la Cuenta Omer



Abrimos esta semana enfocados en la sefira de Guevurá, considerada la dimensión de la limitación, el rigor, las restricciones. ¿Podemos ver la bondad en las restricciones? Lo expansivo que puede llegar a ser el contenernos, restringirnos, limitarnos en nuestras obsesiones, adicciones, comportamientos, pensamientos, miedos, restringir nuestras restricciones y limitaciones precisamente?...

Esta semana gatilla los asuntos relativos al rigor, al juicio a los decretos negativos que nos caen del cielo, de las fuerzas astrales cuando caemos presas del lado izquierdo del Árbol de la Vida y no sabemos en conciencia, navegar Y superar el rigor, que en origen solo fue creado para que lo soportasen las fuerzas negativas, involutivas pero que tristemente, ellas dan la vuelta en contra de nosotros.

Guevurá esta asociado al nombre Elohim (fuerzas de la naturaleza). Cuando en el Genesis se dice que el mundo fue creado por Elohim, los cabalistas lo interpretan como las fuerzas del rigor, es decir que es un mundo creado por la severidad si bien con la presencia de la misericordia. El rigor se aplica al cuerpo pero somos más que cuerpo, somos Alma y como tal podemos activar la benevolencia para contrarrestar el rigor que nos cae mediante eventos negativos, karma, causas y consecuencias de condicionantes pasados no beneficiosos. El patriarca asociado a esta sefira es Isaac

Feliz transitar por esta semana donde exploramos las restricciones, los límites, las contracciones, el rigor en nuestras vidas.

Sigue la cuenta Omer desde nuestro blog: <https://www.baj-pendulos.com/cuenta-del-omer-2023/>

DIA 7 MALJUT DE JESED

Atardecer del día 12 de Abril 2023, al 13 de Abril

Hoy bajamos a la materia, concretando todo lo que representa Jesed que ha sido considerado como el Trono de Dios, representante máximo del Amor y la misericordia en esta tradición.



Maljut es el mundo físico, pero hablamos de Maljut de Jesed, el aspecto físico de la Bondad y el Amor, lo concreto, lo que logramos manifestar tras bajar la savia vital por el árbol de la vida en Jesed hasta la manifestación. ¿Somos capaces de concretar el Amor, la Bondad, la misericordia o bien se queda solo en palabras e intenciones bonitas sin base, sin fundamento, sin anclar y enraizar en el mundo de la manifestación? Soñamos con el amor es decir que vivimos en el aire, en las nubes nuestros grandes ideales o somos capaces de emprender acciones concretas para dar a luz plenamente en la materia nuestro amor, nuestra bondad y misericordia, reflejo aunque a veces pálido, del Amor de la Fuente?.

Feliz contemplación de Maljut en Jesed!

DIA 6 YESOD DE JESED atardecer del día 11 de Abril 2023 al 12 de Abril del 2023



Hoy contamos día 6 en la Cuenta del Omer, **Yesod de Jesed**

La energía del día de hoy en la cuenta del Omer, en ese tránsito que va desde la salida de Egipto simbolizada por la esclavitud hacia la liberación en el Sinai, nos habla de los fundamentos, los vínculos en el Amor, en la Bondad, en la Misericordia. Yesod es una sefirá embudo en relación a Maljut pues recoge todas las influencias superiores a ella, y ella misma se ve dominada por las influencias astrales lunares. Su patriarca Yosef al Tsadik logró vencer las tentaciones sexuales de romper la Alianza del Berit mediante el recuerdo del rostro de su padre, Yacob, por ello se le llamó el patriarca con suerte y la trenza de los nombres YHVH y Shaddai simboliza esa liberación frente a las fuerzas que buscan que caigamos mediante las tentaciones que ocasionan fisuras en el cielo como la ruptura de la Alianza con la Fuente.

Hoy podemos ver cómo en nuestra vida rompemos las alianzas, no solo con la Fuente sino con nuestras relaciones de Amor, bondad misericordia, tentados por las influencias pasajeras que nos hacen caer en patrones densos que nos desconectan de los demás y del Amor, la bondad.

Feliz tránsito consciente por Yesod de Jesed, que la suerte de Yosef Al Tsadik nos acompañe!

DIA 5 Hoy contamos día 5 en la Cuenta del Omer: Hod de Jesed



Regresamos a la columna de la izquierda, del rigor para conectar con la energía mercurial de la comunicación, la humildad y también la Gloria para comunicar desde nuestro aspecto analítico en el amor, la bondad, la misericordia. Sin Hod, perdemos gran parte de nuestra capacidad de expresión. Si Netzaj es también la expresión artística, Hod nos aporta la capacidad de racionalizar las emociones.

Representada por el arquetipo de Aaron, el Cohen Gadol, sumo sacerdote, quien pronunciaba palabras sagradas de poder en el Sanctum Sanctorum así como su potente bendición, el Birkat Kohanim, representado en los 72 Nombres de Dios por Yud Yud Yud.

Hoy podemos ver el peso de nuestras palabras, de nuestra expresión verbal o falta de ella en nuestro Amor, nuestra bondad, y nuestra misericordia. ¿Herimos con la palabra al otro? ¿Nos herimos a nosotros mismos, tanto por el discurso interno que sostenemos con nosotros mismos, como por lo que no nos confesamos? ¿Somos sinceros en lo que decimos? Para apoyar esta Sefira está el Arcángel Rafael aportando sanación a nuestra palabra... sanando las huellas hirientes de lo que decimos o maldecimos.

Feliz día de auto exploración en relación a Hod de Jesed!

DIA 4 cuenta del Omer, Netzaj de Jesed, la Victoria en la Bondad

Hoy contamos día 4 en la cuenta del Omer, Netzaj de Jesed.



Netzaj es la sefira del patriarca Moisés persistente y a la vez preso de sus emociones cuando rompió las tablas de la ley en el Sinai ante el hecho consumado del Becerro de Oro, perpetrado en manos de los Erevrav... los infiltrados o falsos judíos que salieron de Egipto en busca del descubrimiento de los secretos y el poder de este pueblo que buscaba ir directo a Dios y salir de la esclavitud (léase todo esto en forma simbólica arquetípica porque no creo que ello sea un insulto a Egipto como tal y desde luego no por mi parte).

Después de tres días oscilando y equilibrando diferentes dinámicas de la Bondad, el Amor y la Misericordia, hoy es un día de celebración de la Victoria gracias a nuestra persistencia por querer acercarnos a conocer desde niveles más y más profundos, qué es realmente la Bondad, el Amor, la Misericordia que es el propósito de esta primera semana de andadura consciente por la Cuenta del Omer.

La Victoria viene siempre con esfuerzo, sino no es victoria...la tradición de la Cábala habla mucho de merecer, el merecimiento... sin esfuerzo, sin generar mérito, el ser humano se apalanca sin motivación para continuar su proceso de crecimiento, su salida del mundo de la esclavitud de sus causas y condiciones para entrar en su tierra santa, el suelo fértil que nos brinda la meditación en este caso la meditación y contemplación cabalista para ir directos a Dios, Yashar-El, una permutación del nombre "Israel"

DIA 3, atardecer del 7 de abril al 8 de Abril 2023, contamos día 3 del Omer, Tiferet de Jesed



La Armonía y el equilibrio en el amor, la bondad, la misericordia.

En Tiferet, nuestra identidad liberada de condicionantes socio familiares, nos ayuda a integrar en equilibrio y armonía las fuerzas del dar, y el recibir, las potencias de la expansión y la contracción.

En Tiferet de Jesed elevamos nuestro sentido de ser amorosos, compasivos, misericordiosos del ego a la radiación solar del Ser que somos en esencia, en el alma.

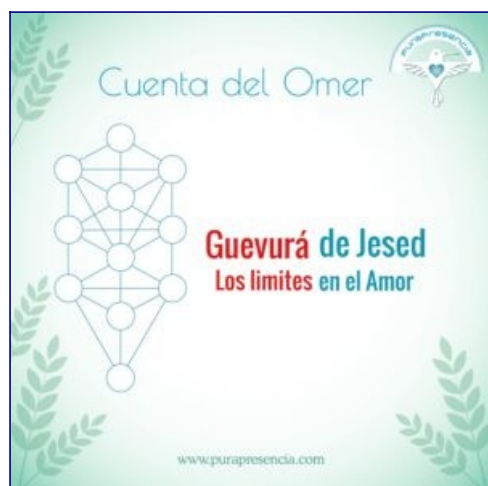
Por ello, hoy puede ser un día donde precisamente experimentemos todo lo contrario al equilibrio... movimientos de oscilación que nos inviten precisamente a armonizar, a lidiar con la disparidad interna y externa, en busca de esa armonía que no es falsa, ni déspota, sino auténtica, teniendo en cuenta desde el amor y la bondad, a fuerzas aparentemente contradictorias. En Tiferet de Jesed, hay una acción de Teshuvá, de traer al otro hacia su propia redención, traernos a nosotros hacia la nuestra, quizás amando al que más nos cuesta amar, soltando los motivos de separación, disputa, conflicto en pos de comprender que vamos todos juntos en la gran nave humana hacia un mismo destino en esencia. En este día unimos los dos días anteriores Jesed de Jesed, Guevurá de Jesed y hacemos síntesis y armonización entre ambas dinámicas.

Feliz día de Tiferet de Jesed!

Bendiciones,

Bárbara

DIA2 7 de Abril 2023 contamos día 2 del Omer, Guevurá de Jesed



El rigor, la restricción, los límites en el Amor.

Hoy podemos percibir que la energía del día nos invita a contemplar de qué forma abusamos del otro y de nosotros mismos, por no poner límites al Amor.

Hoy puede entenderse con dificultad este concepto de poner límites a lo ilimitado del Amor, pero en nuestra realidad llana podemos ver momentos en los que la restricción y el límite al Amor desbocado pueden ser necesarios. En este día situaciones abusivas que permitimos por un concepto de amor quizás "mal entendido" nos pueden venir a la mente, cuando nos permitimos ser abusados psicológica, física y álmicamente por amor al otro. En otros sentidos menos dramáticos: ¿Te lanzas al cuello de tu jefe a besarle y abrazarle en un arrebato de amor al prójimo cuando éste se encuentra a punto de entrar en una delicada reunión de negocios? ¿Te suicidas por amor o más bien pones límite a ese impulso si lo tuvieras como un gesto de amor hacia ti mismo?... Hay momentos y momentos. Nos vaciamos tanto en el dar amor que caemos en el rigor y la severidad el juicio o el castigo hacia nosotros mismos de tanto dar al otro?... El océano es precioso donde se encuentra, en

su sitio, pero si no hubiera límites y el océano entrara en el salón de mi casa, tendríamos un “problema”... es un invitado demasiado grande para poderlo contener. Guevurá viene a ponernos esos límites a la expansión que desea Jesed. Amemos a los límites pues tienen un sabio porqué. Feliz día de Guevurá en Jesed! Amor y misericordia con la función que cumplen los límites en el Amor.

DIA 1 -- 6 de Abril 2023 al atardecer contamos día 1 del Omer, Jesed de Jesed



El conteo del Omer se inicia con Jesed, el Amor, la Misericordia y la benevolencia más absolutas de la Fuente

Jesed de Jesed: La bondad en el amor, en la misericordia, en la benevolencia.

En este día podemos meditar sobre el amor, sobre nuestra capacidad de amar a los demás y a nosotros mismos, sobre las acciones u omisiones que hacemos/dejamos de hacer por amor al amor, por misericordia en la misericordia. Preguntas que nos invitan a reflexionar sobre la sinceridad de nuestro amor, cuán abiertos estamos a recibir el amor de la Fuente y a compartirlo, con personas conocidas, desconocidos, con la Vida misma... ¿Amamos al Amor?

Jesed es dar, esta sefira está conectada con el patriarca Abraham reconocido por su hospitalidad, la capacidad de albergar en sí a la Presencia Divina.

Tener piedad de nuestra propia Alma, del sufrimiento que tiene cuando nos ve descarriarnos o alejarnos de nuestro propósito vital...

Jesed se coloca en el Árbol de la vida, frente a Gueburah, Gevurá, el rigor, el juicio. Jesed se encuentra en el lado derecho del Arbol de la Vida, considerado el lado de la Misericordia, el lado más expansivo y dador, donde encontramos también a Jojmah por encima de Jesed y a Netzaj por debajo.

Jesed como la misericordia es uno de los atributos de Dios. Si nos alejamos del Amor, la bondad la misericordia nos alejamos de la Fuente y caemos de lleno en el mundo del rigor, el juicio.

Dice el Salmo 86 que Dios es lento de ira... y los cabalistas nos enseñan que ello significa que Dios nos da un margen de tiempo para que el rigor fruto de nuestras acciones menos beneficiosas NO termine de caer con todo su peso sobre nosotros, sino que nos permite rectificar y transformar nuestro destino mediante un cambio de conciencia. Recuerdo haber leído hace años un libro sobre la decodificación de la Biblia y lo que más me llamó la atención en aquel trabajo es que una pregunta se repetía a lo largo y ancho de este texto antiguo... “¿Lo váis a cambiar?”... En su bondad, la

Fuente, nos da la oportunidad de cambiar las tornas, el destino... pero hemos de quererlo y caminar en esa dirección. Cuando damos un paso hacia la Fuente, Él-Ella-Ello da dos pasos hacia nosotros.

Acciones que pueden ayudarnos en esta semana y este día para activar Jesed, es la Tsadaka, la caridad, la meditación enfocados en Dios, velar por no caer en el orgullo, la ira, la envidia, el mal hablar...

La sabiduría judía es cuanto menos interesante... nos cuenta cómo opera y funciona Dios desde un ángulo que quizás no habíamos contemplado, lo cuál abre y suaviza nuestros corazones y nos permite así, comprender mejor a la Fuente. Nos dice esta tradición, que Dios no envía a un "pobre" a nuestra vida para que le demos caridad, sino para darnos la oportunidad de ser generosos y así generar el mérito que ahora no tenemos para recibir de Dios algo que quiere darnos: una elevación de conciencia, una enseñanza, una oportunidad en nuestra vida...

Feliz día de Jesed de Jesed!

Bendiciones

Barbara